

Желающим приступить к таинству Причастия

Евхаристия является главным Таинством Церкви. Ее называют «Таинством Таинств», поскольку она представляет собой сердцевину церковной жизни, фундамент, на котором построено здание Церкви. Без участия в Евхаристии невозможно спасение человека, его вхождение в вечную жизнь. Об этом говорил Сам Господь Иисус Христос: «Я есмь хлеб жизни... Я хлеб живой, сшедший с небес; ядущий хлеб сей будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира... Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питье. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем» (Ин. 6:48–56).

Евхаристия — это возобновление и продолжение Тайной вечери, последнего ужина Иисуса с учениками, на котором Он преподал им Свои Тело и Кровь под видом хлеба и вина. Церковь верит, что всякий раз, когда совершается Евхаристия, во главе ее стоит Сам Христос. Именно Он — подлинный совершитель Евхаристии, действующий через священника или епископа, стоящего во главе евхаристического собрания.

Православному христианину, желающему приступить к святому Таинству Причастия надлежит помнить — для того, чтобы Причастие не было "в суд и осуждение" христианину необходимо выполнить ряд сущностных и дисциплинарных условий. Дисциплинарные условия в особых случаях (например, болезни человека, опасной или сложной жизненной ситуации и т.д.) по благословению священника, могут корректироваться и иметь послабления. Однако христианам следует понимать, что выработке этих дисциплинарных условий послужил большой опыт жизни Церкви, и поэтому в обычных обстоятельствах эта внешняя подготовка (Исповедь, участие в богослужении, пост, исполнение молитвенного правила и т.д.) является обязательной.

Осознание смысла

Человек должен совершенно точно осознавать, куда и зачем он пришел. Он пришел, чтобы вступить в Богообщение, стать причастником Божества, соединиться со Христом, вкусить вечерю Господню для своего освящения и очищения от грехов, а не просто исполнить религиозный обряд.

Душевный мир

Человек, подходящий к Чаше, должен иметь душевный мир, то есть состояние, чуждое злобе, вражде или ненависти к кому-либо. По крайней мере, он должен прилагать усилия, чтобы простить, примириться и насадить в своем сердце мир и незлобие. В противном случае причащаться недопустимо. Господь наш Иисус Христос сказал: *"Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой"* (Мф. 5: 23-24).

Церковность

Человек не должен нарушать церковных канонов, отлучающих его от Причащения и Церкви, то есть находиться в допустимых Церковью рамках веры и нравственной жизни, так как "благодать даруется тем, которые не нарушают пределов веры и не преступают преданий отцов" (Мученик Иустин Философ. Послание к Диогнету). А в случае отступления от веры и совершения смертных грехов воссоединиться с Церковью в Таинстве Покаяния.

Недопустимо приступать к Таинству Причастия живущим в гражданском «браке» — блудном сожительстве мужчины и женщины, не зарегистрированном в ЗАГСе. Зарегистрированный брак является законным браком, к которому Церковь относиться с уважением. Однако перед супругами со временем обязательно должен встать вопрос о венчании.

Напряженная духовная жизнь

Христианская жизнь, к которой призван каждый верующий, невозможна без ведения им напряжённой духовной жизни как постоянной внутренней борьбы христианина между живущим в нём ветхим человеком с повреждённой грехом природой и новым человеком, рождённым во Христе в Таинстве Крещения, получившим семя вечной жизни, которое он призван возрастить. Напряжённая духовная жизнь включает в себя постоянное самоиспытание и противление греху, понуждение себя к следованию заповедям Христовым и деланию добрых дел, истинному покаянию и т.д. Из этого сущностного условия вытекают последующие дисциплинарные условия, которые Церковь предлагает, как способствующие ведению правильной духовной жизни.

Литургический пост

Перед причастием по древнейшей традиции Церкви необходим так называемый литургический пост, или пост перед Причащением, который заключается в том, что с полуночи накануне перед Причащением ничего не едят и не пьют, ибо принято приступать к Святой Чаше натощак. В дни праздничных ночных служб (на Пасху, Рождество и т.д.) следует помнить, что продолжительность литургического поста по определению Священного Синода РПЦ 1969 года составляет не менее 6 часов. Возникает вопрос, если кто-нибудь, постясь для приобщения Святых Таин, умыва-

ясь нехотя проглотил немного воды, должен ли таковой причаститься? Как отвечает в своём каноническом послании святитель Тимофей Александрийский: *«Должен. Ибо иначе сатана, обретя случай удалить его от Причащения, чаще будет делать то же" (ответ 16)»*. В сомнительных случаях утром перед службой можно обратиться за советом к священнику.

Исповедь

Традиция Русской Православной Церкви требует обязательной Исповеди перед Причащением: *«Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от Хлеба сего и пьет из Чаши сей. Ибо кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет в осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умирает»* (1 Кор. 11:28-29). Исповедь перед Причащением проходит накануне вечером, или утром, перед Литургией.

Телесный пост

Желающий причаститься должен постараться достойно подготовиться к этому Святому Таинству. Ум не должен чрезмерно рассеиваться по мелочам житейским и развлекаться. В дни подготовки, если позволяют обстоятельства, надлежит посещать богослужения в храме и более прилежно выполнять домашнее молитвенное правило. Средством к такой более сосредоточенной духовной жизни является пост (в церковной практике он называется говением): телу предписывается воздержание и ограничение в пище (мясной и молочной). Телесный пост перед Причащением продолжается, обычно, несколько дней и общее правило здесь таково: чем реже человек причащается, тем строже и больше должен быть телесный пост, и наоборот.

Отметим, что для христиан, соблюдающих однодневные (среда и пятница) и многодневные посты, во время Светлой пасхальной седмицы телесный пост перед Причащением, как правило, полностью отменяется. Перед Причащением также следует соблюдать супружеский пост. О том, как следует поститься лично Вам необходимо посоветоваться со священником. Во время подготовки к Таинству Причастия нужно максимально воздержаться от курения. И, конечно же, недопустимо приступать ко Причастия выкулив перед этим сигарету.

Участие в богослужении и домашняя молитва

Так как храмовое богослужение позволяет лучше подготовиться к Литургии (общему делу — греч.), здоровому человеку накануне Причащения нужно быть на вечернем богослужении. Домашняя молитва включает в себя кроме обычных утренних и вечерних молитв, чтение Последования ко Святому Причащению (обычно принято читать канон вечером, а сами молитвы вслед за утренними молитвами утром, но можно прочесть полностью Последование вечером накануне или утром). Русская традиция предусматривает также чтение трёх канонов: покаянного ко Господу, молебного ко Пресвятой Богородице, и канона Ангелу-Хранителю; обязательным является их прочтение в случае отсутствия на

вечернем богослужении. Желаящие, по личному усердию, могут прочитывать также и другие моления, например, акафист Иисусу Сладчайшему.

Телесная чистота

Архиерейское Совещание 2-3 февраля 2015 года закрепило общепринятую практику, когда женщина должна воздержаться от причащения в дни очищения: «Каноны запрещают причащаться в состоянии женской нечистоты (2-е правило святого Дионисия Александрийского, 7-е правило Тимофея Александрийского). Исключение может быть сделано в случае смертной опасности, а также когда кровотечение продолжается длительное время в связи с хроническим или острым заболеванием». В храм, согласно современной традиции, ходить в дни месячного очищения разрешается.

Общие правила Причащения младенцев и детей раннего возраста:

1. Ребенка необходимо держать на правой руке, как при кормлении. Вы придерживаете своей рукой ручки малыша, чтобы он случайно не задел руку священника, держащего лжицу со Святыми Дарами.
2. После Причастия необходимо дать ребенку запивку, которую дают в храме всем принявшим Христовы Таины. Младенцам запивку дают очень аккуратно, можно дать с маленькой ложечки.
3. Если ребенок срыгнул, то об этом нужно сразу же сказать священнику, чтобы он принял меры. Такое важно не допускать, поэтому не кормите ребенка непосредственно перед самым Причащением.

По обычаю Церкви, начиная с 4-х лет, младенец уже не должен с утра вкушать пищи или питья до Причастия. Дети до 7-ми лет подходят к Причастию без исповеди.

Как подходить к чаше

После прочтения молитв причастники, сложив руки на груди крестообразно (правая поверх левой) в глубоком смирении подходят к Святой Чаше. У Чаши креститься не следует, чтобы случайно ее не задеть. Вслух назвав свое имя, причастник принимает Святые Дары. По причащении диакон или пономарь обтирают причастнику уста платом, после чего он целует край святой Чаши и отходит к столу, где принимает запивку (теплоту) и съедает частицу просфоры. Это делается для того, чтобы ни одна частица Тела Христова не осталась во рту.

Пожалуйста, не выбрасывайте и не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен – передайте его другому или верните в храм.

Адрес: г. Томск, ул. Октябрьский взвоз, 10
Телефон: (3822) 65-29-54 (общий),
(3822) 500-405 (приходской консультант)



<https://www.voskresenie-tomsk.ru>



vk.com/voskrestomsk



[@voskresenskaia_cerkov_tomsk](https://t.me/voskresenskaia_cerkov_tomsk)